

Menu CPE Manche de Pelle – Installation de la Rivière

Semaine 2 Hiver	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation	Smoothie* et fruits frais Pommes, bananes et	Smoothie* et fruits frais Pommes, bananes et	Smoothie* et fruits frais Pommes, bananes et	Smoothie* et fruits frais Bananes et	Smoothie* et fruits frais Pommes et
Dîner	Salade de verdure, poivrons et bleuets, vinaigrette balsamique Pâté chinois au bœuf et aux lentilles (Bœuf, lentilles, millet, mais en crème et pomme de terre) Lait	Chili végétarien (tomates, céleris, mais et haricots noirs) Pitas de blé Lait	Pain au saumon (Saumon, quinoa, pomme de terre) Macédoine de légumes aux herbes (carottes, haricots, pois vert) Lait	Soupe repas aux légumes et pois chiches (navets, céleris, tomates et pois chiches) Pain de blé entier Lait	Carrés aux œufs Salade grecque, et sa vinaigrette (tomates, concombres, poivrons, couscous) Lait
Collation	Craquelins, fromage et jus de légumes	Biscuits à l'avoine* Lait	Muffins à la mangue* Lait	Compote de pommes et granola protéiné* Lait	Pain aux bananes* Lait

*Collation maison

**Toutes nos sauces et vinaigrettes sont faites maison

BON APPÉTIT À TOUS ET À TOUTES!

