

Menu CPE Manche de Pelle – Installation de la Rivière

Semaine 2 ÉTÉ	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation	Smoothie* et fruits frais Pommes, bananes et	Smoothie* et fruits frais Pommes, bananes et	Smoothie* et fruits frais Pommes, bananes et	Smoothie* et fruits frais Pommes, bananes et	Smoothie* et fruits frais Pommes, bananes et
Dîner	Crudités et trempette ranch Salade de quinoa, poulet et mangue Lait	Divan à l'œuf, brocolis et champignons (béchamel, fromage et croutons de pain) Lait	Salade de légumes (laitue, chou rouge et carottes), vinaigrette aux herbes Macaroni au saumon, sauce aux tomates Lait	Salade de tomates et concombres, vinaigrette à l'aneth Sandwiches à la tartinade de tofu et aux pommes (Pain de blé, tartinade de tofu maison et pommes) Lait	Salade grecque de légumineuses et orzo, et sa vinaigrette (concombre, poivrons et tomates) Bâtonnets de fromage Lait
Collation	Trempette au yogourt* et poires	Muffins aux bleuets* Lait	Carrés aux fraises* Lait	Sucettes glacées*	Carré à l'avoine, PVT et cacao Lait

BON APPÉTIT À TOUS ET À TOUTES!



***Collation maison**

****Toutes nos sauces et vinaigrettes sont
faites maison**