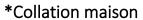
Menu CPE Manche de Pelle – Installation de la Rivière

Semaine 1 ÉTÉ	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation	Smoothie* et fruits frais Pommes, bananes et	Smoothie* et fruits frais Pommes, bananes et	Smoothie* et fruits frais Pommes, bananes et	Smoothie* et fruits frais Pommes et	Smoothie* et fruits frais Bananes et
Dîner	Salade de carottes et raisins, et sa vinaigrette Carrés aux œufs Patates grecques	Salade de légumes, (Laitues, choux rouge et poivrons) vinaigrette Catalina Végépaté sur muffins anglais grillé	Boulettes de bœuf et PVT Sauce aux pêches Orzo aux légumes (carottes, mais et pois vert)	Crudités et trempette au cari Salade de macaroni de blé au thon	Brocolis rôtis Tofu général tao Riz brun
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Collation	Tofu glacé à la mangue*	Pouding de chia à la vanille et à l'érable*	Humus*, concombre et pita de blé	Pain aux bananes*	Compote de pommes et granola protéiné*
	Lait		Lait	Lait	Lait

BON APPÉTIT À TOUS ET À TOUTES!



**Toutes nos sauces et vinaigrettes sont faites maison

