

Menu CPE Manche de Pelle – Installation de la Rivière

Semaine 4 Automne	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation	Smoothie* et fruits frais Pommes, bananes et	Smoothie* et fruits frais Pommes, bananes et	Smoothie* et fruits frais Pommes, bananes et	Smoothie* et fruits frais Pommes, bananes et	Smoothie* et fruits frais Pommes, bananes et
Dîner	Boulettes de tofu, sauce aux pêches Riz à la macédoine (carottes, maïs, petit pois) Lait	Poisson blanc à la provençale (Pesto, tomate fraîche) Couscous aux légumes (Poivrons, concombre, carottes) Lait	Salade de choux, et sa vinaigrette Hamburger aux haricots noirs (Laitues, tomates et fromage) Lait	Salade grecques (Tomates, concombre et couscous perlé) Carré aux œufs Lait	Salade césar, et sa vinaigrette Lasagne au poulet (Sauce béchamel aux épinards) Lait
Collation	Biscuits aux bananes et à la mélasse* Lait	Yogourt et biscuits secs	Céréales multigrains Lait	Biscuits à la courge* Lait	Collation méli-mélo* Lait

BON APPÉTIT À TOUS ET À TOUTES!

*Collation maison

**Toutes nos sauces et vinaigrettes sont
faites maison

