

Menu CPE Manche de Pelle – Installation de la Rivière

Semaine 3 Automne	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation	Smoothie* et fruits frais Pommes, bananes et	Smoothie* et fruits frais Pommes, bananes et	Smoothie* et fruits frais Bananes et	Smoothie* et fruits frais Pommes, bananes et	Smoothie* et fruits frais Pommes et
Dîner	Salade de carottes, raisins secs et quinoa Gratin d'œufs cuit dur croustillant (œufs dur, béchamel au fromage, chapelure) Lait	Soupe aux tofu et vermicelles (tofu, poivrons, brocolis, lait de coco) Craquelins Lait	Salade de choux et sa vinaigrette Petits pains farcis aux lentilles Lait	Pâté mexicain Purée de pommes de terre et carottes Lait	Poisson cacciatore (Carottes, champignons et tomates) Orzo aux maïs Lait
Collation	Biscuits à la mélasse* Lait	Carrés aux dattes* Lait	Compote de pommes et granola* Lait	Hummus au chocolat* et fruits frais Lait	Muffins aux bananes* Lait

BON APPÉTIT À TOUS ET À TOUTES!

*Collation maison

**Toutes nos sauces et vinaigrettes sont
faites maison

