

Menu CPE Manche de Pelle – Installation de la Rivière

Semaine 2 Automne	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation	Smoothie* et fruits frais Pommes, bananes et	Smoothie* et fruits frais Bananes et	Smoothie* et fruits frais Pommes, bananes et	Smoothie* et fruits frais Pommes, bananes et	Smoothie* et fruits frais Pommes, bananes et
Dîner	Potage de légumes Sandwiches aux poulet (pain de blé et tartinade de poulet maison) Lait	Frittata aux légumes gratiné Pomme de terre rôties Lait	Salade de légumes, vinaigrette aux herbes Macaroni au thon, sauce rosé Lait	Tofu au gingembre Couscous de légumes (Carottes, mais, pois) Lait	Salade de tomates et concombre, sauce à l'aneth Riz aux légumes racines et haricots (Panaïs, navet, carottes et haricots noirs) Lait
Collation	Muffins aux carottes* Lait	Croustade aux pommes* Lait	Sucette glacé* Lait	Yogourt et granola*	Jus de légumes, fromages et craquelins

BON APPÉTIT À TOUS ET À TOUTES!

*Collation maison

**Toutes nos sauces et vinaigrettes sont
faites maison

