

Menu CPE Manche de Pelle – Installation de la Rivière

Semaine 1 Automne	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation	Smoothie* et fruits frais Bananes et	Smoothie* et fruits frais Pommes, bananes et	Smoothie* et fruits frais Pommes et	Smoothie* et fruits frais Pommes, bananes et	Smoothie* et fruits frais Pommes, bananes et
Dîner	Salade césar Pizza bbq aux sans viande haché Lait	Crudités et trempette au pesto Macaroni chinois au bœuf haché Lait	Général tao au tofu Carottes et brocolis grillé Couscous Lait	Salade de légumes, vinaigrette balsamique Pâté au saumon Lait	Soupe aux tomates et aux légumes Œuf à la coque Craquelins Lait
Collation	Compote de pommes et biscuits secs Lait	Biscuits à l'avoine* Lait	Pain aux bananes* Lait	Gruau du lendemain aux fruits* Lait	Pita de blé et confiture à la fraise et à la mangue* Lait

BON APPÉTIT À TOUS ET À TOUTES!

*Collation maison

**Toutes nos sauces et vinaigrettes sont
faites maison

