

Menu CPE Manche de Pelle

Semaine 4 Hiver	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation	Smoothie* et fruits frais Pommes, bananes et	Smoothie* et fruits frais Pommes et	Smoothie* et fruits frais Pommes, bananes et	Smoothie* et fruits frais Bananes et	Smoothie* et fruits frais Pommes, bananes et
Dîner	Salade César et sa vinaigrette Mini pizza au poulet (courgettes, poivrons, poulet, fromage sur muffin anglais) Lait	Soupe repas aux tomates et aux lentilles (tomates, lentilles, poivrons et céleris) Pain de blé Lait	Salade Waldorf (céleris-raves, carottes, pommes) et sa vinaigrette Ragoût au tofu (tofu, pomme de terre) Lait	Crudités et trempette au pesto Sandwichs aux œufs (Tortillas de blé et tartinade aux œufs maison) Lait	Poissons blanc, sauce salsa (gratiné) Couscous pilaf (Poivrons, oignons, carottes) Lait
Collation	Yogourt et granola*	Muffins aux bananes* Lait	Barres aux courgettes* Lait	Compote de pommes et biscuits secs Lait	Collation méli-mélo* Lait

BON APPÉTIT À TOUS ET À TOUTES!

*Collation maison

**Toutes nos sauces et vinaigrettes sont faites maison

